Behandlinger

RFS-skinne bruges mindre og mindre

Grøn: 1. behandlingstrin

Blå: 2. behandlingstrin

Violet: 3. behandlingstrin

Rød: 4. behandlingstrin

# Artrose og artrit

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Info | Observation | Gabeøvelser m.  opvarmning | Tyggetræning m. opvarmning | Varme | RFS | Analgetika | Glykocorticoid  /  Hyaluronsyre | Reponering | Blokade |
| Aktiv artrose | X | X |  |  | X  Smerter | X  *Reduceret okklusal afstøtning*  *X*  *Smerter* | X  *Paracetamol. Evt. NSAID* | X  *Glyko: inflammation*  *Hyaluron:*  *smøremiddel* |  |  |
| Helende artrose | X | X | X  *Ved mere og mere udbrændt (ingen hvilesmerter)* |  | X | X  *Reduceret okklusal afstøtning*  *X*  *Smerter* | X  *Paracetamol. Evt. NSAID* |  |  |  |
| Helet artrose | X |  | X  *Ved mere og mere udbrændt (ingen hvilesmerter)* |  |  |  |  |  |  |  |
| Artritis | *X*  *Læg-en beha-ndler* | X | X  Kronisk  Mindske arvævsdannelse | X  Kronisk  Mindske arvævsdannelse | X  Aktiv og kronisk | X  Akut og kronisk  Kronisk  Øge okklusal afstøtning | X  NSAID | (X)  Lokal behandling af tandlæge evt. |  |  |

# Discusdisplaceringer og andet

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Info | Observation | Gabeøvelser m.  opvarmning | Varme | RFS | Analgetika | Glykocorticoid | Reponering |
| Subluxatio | X | X | X  *Retruderet:*  *knækket rykkes længere frem* |  | X  *Smerterne* |  |  |  |
| Dislocatio disci ad ant. | X | X | X | X | X  *Smerterne* | X |  |  |
| Dislocatio disci ad post. |  |  |  |  |  |  |  | X  *Med bidepind* |
| Periartritis | X | X |  | X | X  *Smerterne* |  |  |  |
| Luxatio kæbeled |  |  |  |  |  |  |  | X  *Post: bagud og ned.*  *Ant.:*  *Opad.* |

# Myoser og hovedpiner

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Info | Obs | Gabeøvelser  m. opvarm-  ning | Varme | RFS | Tygge-  træning | Analgetika | Glycocorticoid | Reponering | Blokade |
| Myoser  (samt episodisk  spænd. hoved-  pine) | X | X | X | X | X | X | X  *Analgetika p.n. (paraceta.)*  X  *Fast dosering*  *(paraceta.)* |  |  | X |