

Lattergas virkning:

- Anxiolytisk
- hypnotisk
- sedativt
- giver evt. retrograd amnesi i begrænset omfang (nedsætter korttidshukommelsen)

INDIKATIONER:

- Stort behandlingsbehov/lang behandlingsvarighed
- Dårlig compliance/kooperation
- Lav acceptgrad
- Behandlingsumoden
- Astma (formentlig fordi man trækker vejret hurtigere ved frygt/angst)
- Hjerteproblemer

KONTRAINDIKATIONER:

- Anæmi
- Psykoser
- Obstruktive luftveje (fx polypper i næsen eller tillukket næse generelt)
- Gravide i 1. trimester
- Muskelsvind (sedation forværrer vejrtrækning). Fx Duchennes muskeldystrofi
- ASA klasse 3 og 4
- Skader på ansigtet som umuliggør at tage maske på

FREMGANGSMÅDE:

Undersøgelse før start af sedation:

Tjek for lækage og utætheder fra slanger ved at høre, brug sæbevand eller lækagesøgespray. Undersøg om ballonen (reservoirposen) har et hul ved at tage slangen af som bukker 90 grader, læg hånden over munden og se om ballonen udvider sig (pas på, ikke til at den bliver så stor at den sprænger). Hvis den ikke gør, så er der hul i ballonen. Kontroller at apparatet giver mindst 2,5 L O₂ pr. minut (oftest sættes det til 6-8 L pr. minut mens der reelt kun gives 3-4 L pr. minut).

Der er 4 faser:

Præoxygeneringsfasen: 100% O₂ i 3-5 min. Således erstattes N₂ i lungealveolerne med O₂.

Induktionsfasen: 10% N₂ tilføres hvert 2. minut til den ønskede effekt opnås (op til 50%). Efter 7-8 min. indtrædes der en ligevægtstilstand, hvor der strømmer lige så meget gas ind i kroppen som ud af kroppen. Her anses sederingsseffekten som værende maksimal.

Vedligeholdelsesfasen: Her tilstræbes vedligeholdelse af ligevægtstilstanden. Almindeligvis kræves der mindre N₂ (35-45%) end i induktionsfasen (50%). Patienten må ikke forlades og almentilstand kontrolleres løbende. Reservoirposen (ballonen) kontrolleres sammen med flowmarkør. Tandbehandlingen startes.

Afslutningsfasen: Kvælstofforiltilførslen stoppes helt uden nedtrapning og der gives rent ilt i mindst 5 min. Fasen er meget vigtig for at undgå diffusionshypoxi. Fjern masken, afmonter og rengør udstyr. Luft ud i klinikken.

Diffusionshypoxi er en tilstand for N₂ fra blodet diffunderer ud i lungealveolen. Atmosfærisk luft som indeholder 21% O₂ fortrænges af N₂O og på den måde kan der opstå iltmangel i lungealveolerne. Barnet/den unge kan føle sig træt og sløv som efter et besvimelsesanfald, hvor hjernen har været i iltunderskud.

OBS: Læbepomade og vaseline må IKKE bruges på mundvigene og næsen under sedering, grundet den øget iltniveau får disse olier et lavere selvantændelsespunkt!