

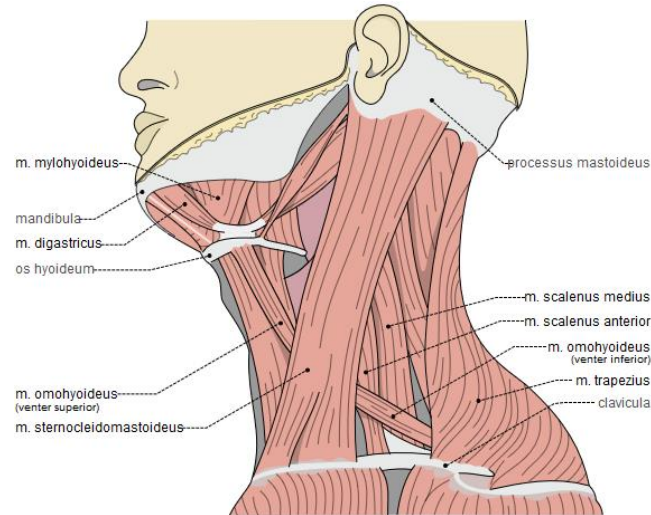
# Halsens muskler – inklusiv nakkemusklér

## Platysma

- Udspringer → Forsiden af Thorax + Facia M. pectoralis major
- Hæfter → Dels på hagen og dels fletter sammen med ansigtsmusklerne
- Innerværes → Ramus colli – N. Facialis
- Funktion → Løfter huden, Accessorisk mundåbner og sænkning af mundvinkel (m. depressor angulus oris)

## M. Sternocleidomastoideus

- Udspringer → manubrium sterni + mediale del af clavicula (mellemrum mellem de to hoved benævnes saltkar)
- Hæfter → Proc. mastoideus
- Innerværes → Ramus eksternus (N. accessorius) + (Proprioceptive tråde fra N. occipitalis)
- Funktion
  - Dobbelt kontraktion → Ventral fleksion af ansigtet
  - Ensidig kontraktion → Rotere ansigtet mod modsatte side af kontraktion, samtidig vippe hoved ned til samme side.



## M. Scalenus Anterior

- Udspringer → Proc. Transversi (C3- C6)
- Hæfter → På 1 Første ribben (costa)
- Innerværes → Rami Anteriores – Fra Plexus cervicalis
- Funktion → Accessorisk inspiration + fremad og lateral bøjning af halscolumna

## Skalener porten

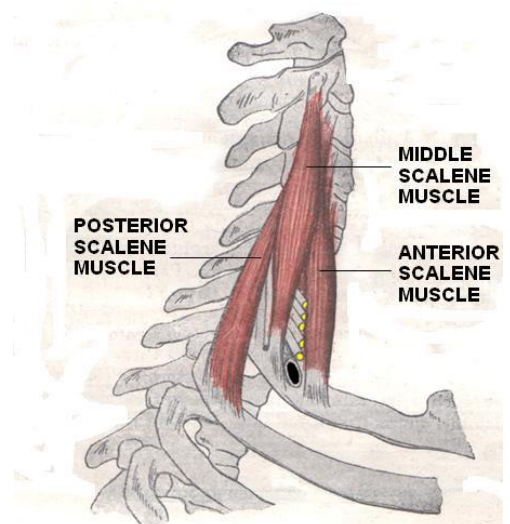
Port mellem Scalenus anterior, scalenus medius og første ribben, hvor plexus brachialis og A. subclavia løber gennem.

## M. Scalenus Medius

- Udspringer → Proc. Transversi (C2- C7)
- Hæfter → På 1 Første ribben (costa)
- Innerværes → Rami Anteriores – Fra Plexus cervicalis
- Funktion → Accessorisk inspiration + fremad og lateral bøjning af halscolumna

## M. Scalenus Posterior

- Udspringer → Proc. Transversi (C4- C6)
- Hæfter → 2 ribben (costa)
- Innerværes → Rami Anteriores – Fra Plexus cervicalis



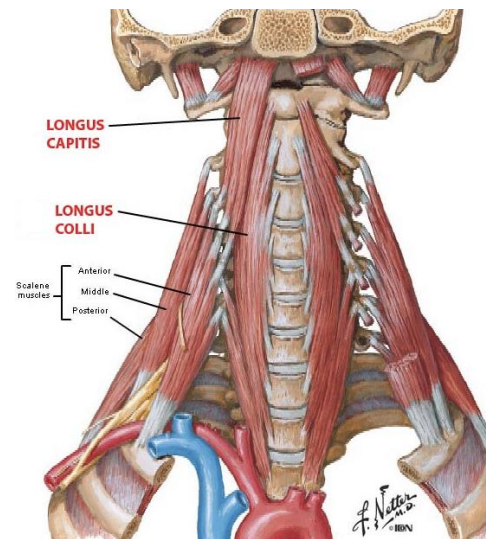
- Funktion → Accessorisk inspiration (løfter 2 ribben) + eventuelt bøjning af halscolumna (fremad og lateralt).

### M. longus Colli

- Udspringer → 1. Del fra C5 til C6, som løber ned og medialt, 2. Del fra C3 til C5, som løber op og medialt, 3. Del fra atlas
- Hæfter → 1. del Ca. C7-T2, 2. Del Tuberculum anterius atlantis, 3. Del til forfladen af T3
- Innerveres: Rami Anteriores – Fra Plexus cervikalis
- Funktion: Bøjer halscolumna ventralt (fremad) + Lateralt + mulig rotation

### M. longissimus capitis

- Udspringer → proc. Transversi C3-C6
- Hæfter → Pars basilaris
- Innerveres → Plexus cervikalis
- Funktion  
Dobbeltsidig → Ventral flektion af halscolumna  
Ensidig kontraktion → lateral flektion af halscolumna



## Mm. Suprahyoidei

### M. Digastricus

- Udspringer → Insisura mastoideus (deles i en venter anterior og venter posterior, der fæstnes til os hyodeum med en seneslynge)
- Hæfter → Fossa digastricus, os madibularis
- Innerveres
  - Venter anterior, fra N. mylohyoideus - N. alveolaris – N. trigeminus
  - Venter posterior, fra ramus digastricus, fra n. auricularis posterior - N. facialis

#### Funktion

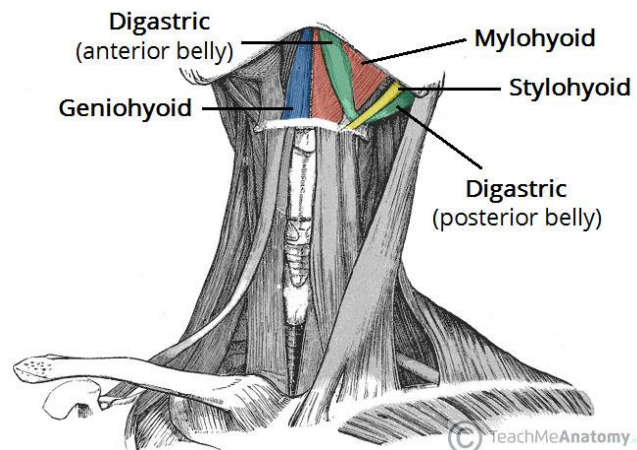
- Venter anterior – Mundåbner hjælper, kan trække os hyodeum frem
- Venter posterior – trækkes os hyodeum tilbage

### M. Stylohyodeus

- Udspringer → Proc. styloideus
- Hæfter → Os hyodeum
- Hæfter → N. auricularis posterior – N. facialis
- Funktion → løfte og trække os hyodeum tilbage

### M. Mylohyoideus (Diaphragma Oris, gulvet i cavita oris)

- Udspringer → linea mylohyoideus, inderside af basis mandibula
- Hæfter → Fletter sammen i en sagittal senestribbe
- Innerveres → N. mylohyoideus – N. alveolaris inferior - N. trigeminus
- Funktion → Løfter mundhulegulvet – videregive fødebolden



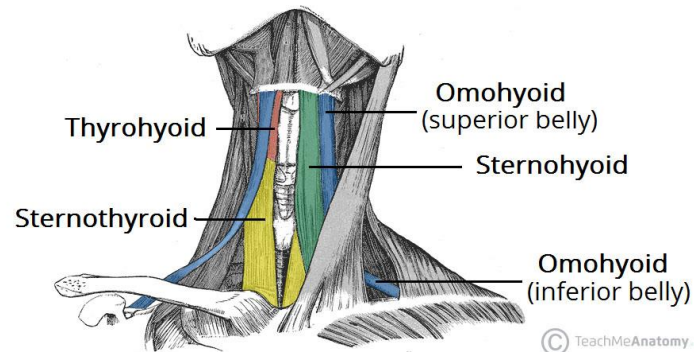
### M. Geniohyoideus

- Udspringer → Spina mentalis
- Hæfter → Os hyoideum
- Innerveres → Ansa cervicalis – Ramus thyrohyoideus - N. hypoglossis
- Funktion → Hjælper til at synke og mundåbning

## Mm. infrahyoidei

### M. Sternohyoideus

- Udspringer → Bagsiden af Manubrium sterni + Medial på clavicula
- Hæfter → corpus os hyoideum
- Innerveres → Ansa cervicalis -
- Funktion → Sænker eller fikser os hyoideum (ved fikser af hyoideum = accessorisk inspiration)



### M. Omohyoideus

- Udspringer → Insisura scapulae
- Hæfter → Os hyoideum
- Innerveres → Ansa cervicalis – plexus cervicalis
- Funktion → Sænker os hyoideum + (Bundet til V. jugularis, så den ikke klapper sammen)

### M. Sternothyroideus

- Udspring → Manubrium sterni + costa 1
- Hæfter → linea obliqua på cart. thyroidea
- Innerveres → ansa cervicalis
- Funktion → Hæve og sænke larynx

### M. Thyrohyoideus

- Udspring → linea obliqua på cart. thyroidea
- Hæfter → underkant af corpus, Os hyoideum og cornu major
- Innerveres → Ramus anterior - Ramus thyroideus – N. Hypoglossis
- Funktion → Hæve larynx

## Nakkemusklerne

### M. Rectus capitis anterior

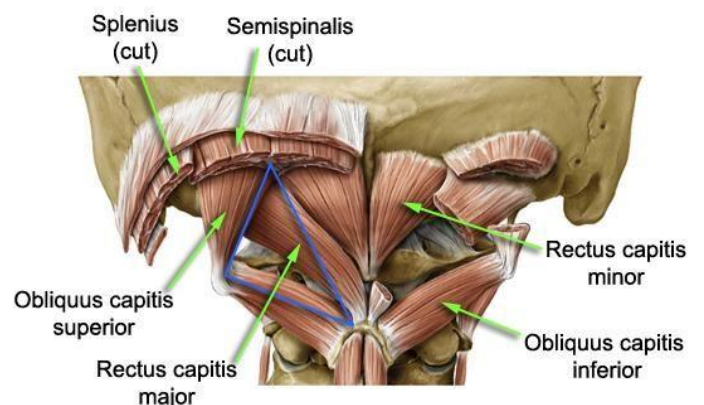
Udspringer → Massis lateralis atlantis  
Hæfter → Pars basilaris, Os Occipitalis  
Innerveres → Plexus cervicalis -  
Funktion → Nikkebevægelse fremad

### M. Rectus capitis lateralis

Udspringer → Proc. Transverses atlantis  
Hæfter → proc. Jugularis, os occipitalis  
Innerveres → plexus cervicalis  
Funktion → lateral flektion af hoved

### M. Rectus capitis posterior major

Udspringer → Proc spinosus axis



Thieme Atlas of Anatomy, Fig. 2.4A, pg. 25

Hæfter → Foran linea nuchalis inferior

Innerveres → Ramus posterior – N. cervicalis (N. suboccipitalis)

Funktion

Dobbelt → Ekstention af hoved

Ensidig → Rotation til samme side

### **M. Rectus capitis posterior minor**

Udspringer → Tuberculum posterius atlas

Hæfter → Foran linea nuchalis inferior

Innerveres → N. suboccipitalis

Funktion → Primær ekstension af hoved

### **M. Obliquus capitis superior**

- Udspringer → Proc transversus atlantis
- Hæfter → Bag rectus capitis major, ved linea nuchalis inferior
- Innerveres → N. Supoccipitalis
- Funktion → Ekstender af hoved

### **M. obliquus capitis inferior**

- Udspringer → Proc. spinosus axis
- Hæfter → transversus atlantis
- Innerveres → N. suboccipitalis
- Funktion → Rotation af hoved til samme side

### **M. Splenius Capitis**

Løber bag tranpezius

- Udspringer → Nedre halvdel af bagkantet, af lig. Nuchea og proc. Spinosi fra T1, T2 og T3
- Hæfter → Proc. Mastoideus og til linea nuchalis superior
- Innerveres → ramus posterior
- Funktion
  - Dobbelt → ekstention
  - Ensidig → lateral flektion

### **M. Splenius cervicis**

- Udspringer → Proc. Spinosi T3 til T6
- Hæfter → Proc transversi C1 til C3
- Innerveres → Rami Posterior
- Funktion
  - Dobbelt → ekstention af hoved
  - Ensidig → rotation af hoved til samme sideHolder de dybe rygmuskler på plads (kan medregnes til rygmusklerne)

